

從前，在逾越節的第二天，人們在聖殿獻上初熟的穀物，叫做「*Omer*」，因此，從逾越節到五旬節的七個星期，共四十九天，被稱為 *Omer*。「在歐梅爾的第三十三天」 לַג בְּעֹמֶר (*Lag Baomer*) 是指這段時間中的第三十三天。*Lag* 是由希伯來字母代表 30 的 ל (lamed) 和代表 3 的字母 ג (gimel) 所組成，即三十三。*Ba* 是介詞 ב (be) 和定冠詞 ה (ha) (the) 的合併字：「在這」(in the)。*עֹמֶר* (*Omer*) 是「禾捆」的意思，指一段收成的期間，就是逾越節到五旬節的這段期間。*Omer* 的另一個涵義是古代測量穀物的度量單位，中文譯為「俄梅珥」עֹמֶר，是伊法 אִיפָה (*Efa*) 的十分之一，大約是今日的 2.2 公升 (或 3.6-4 公升)。

歐梅爾是一段歡樂的日子，紀念那段等待著律法揭示的日子，那時以色列的祖先們從埃及出來 (逾越節)，在曠野走了四十九天，到達西乃山下，這段日子他們預備自己來接受律法。在聖殿還存在的時候，歐梅爾都是段連著收成的喜悅和慶祝的日子。在聖殿被毀後，歐梅爾變成了一個哀傷的日子，在這段時間甚至不能舉行婚禮。在公元 132 年有些猶太人想要抵抗羅馬，巴寇巴 (*Bar Kochba*) 成了他們的領袖，這是猶太人最後一次抵抗羅馬帝國，爭取獨立。當時拉比阿奇巴 (*Akibas*)，生活於第一世紀後半葉到第二世紀前半葉，是猶太法典的偉大學者) 他認為巴寇巴就是彌賽亞，他和他的弟子們無條件地支持他。公元 135 年巴寇巴在巴塔爾 (*Betar*) 起義失敗，羅馬人殺死十個有學問的拉比，拉比阿奇巴也在其中，增加了歐梅爾的悲哀色彩。

在歐梅爾第三十三天是以珥月 (*Iyar*) 十八日，也與拉比阿奇巴有關。阿奇巴有數以千計的學生，他們非常優秀，是以色列的榮耀。在歐梅爾的時候，瘟疫流行，許多阿奇巴的弟子都因瘟疫而死，後來發生神蹟，瘟疫在第三十三天停止。所以，三十三日這一天是個可以慶祝的日子。在整個歐梅爾期間只有這一天，人們可以刮鬍子和剃頭髮，也可以舉行婚禮或其他慶祝活動。現在，人們也在以珥月和西彎月 (*Sivan*) 初一，以及以珥月五日以色列建國紀念日暫停舉哀，讓人可以舉行婚禮。今天許多猶太人並不再重視歐梅爾這個舉哀的期間了。

在歐梅爾第三十三天也是巴約海 (*Simeon Ben Yochai*) 去世的日子，他是第二世紀著名的拉比，猶太神秘主義卡巴拉 קַבָּלָה (*Kabala*) 的創始者，神秘主義經典《光明》זוהר (*Zohar*) 一書的作者，他也是拉比阿奇巴的弟子。在這一天，人們會去他位於加利利的撒斐 (*Safed*) 附近的墓地朝聖，這趟朝聖的旅程被稱為「拉比巴約海的盛典」הִלּוּלָא דְרַבִּי שִׁמְעוֹן בֶּר יוֹחָאי (*Hillula de Rabbi Simeon Ben Yochai*)。因此，今天歐梅爾成為到戶外郊遊，並向聖人朝聖的日子。

人們去拜訪聖人的墓地或任何一個人的墓時，都會帶一塊小小的石頭放在墳上。這個風俗有許多不同的解釋，一個解釋是以文字遊戲說，希伯來文「石頭」這個字是 אֶבֶן (Even)，由字母 א (alef) - ב (bet) - נ (nun) 組成，用這三個字母又能夠拼出「父親」 אב (Av) 和兒子 בן (Ben)，因此放一塊石頭表示作兒子的在這血緣中紀念去世的人。