

מִקְוָה (*Mikve*) 這個字是源於創世記一 10 言「水的聚處為海」，*Mikve* 的涵義就是「聚集」。今天用這個字指潔淨池，它像是一個小型的游泳池，其建築規格必須完全按照規定，裡面裝滿水，水的來源和水量都有一定的規定。這個水池的功用在於讓人或物潔淨，所聚集的水必須是自然水，也就是說來自泉水、雨水、冰或雪水，海、河、湖的水都可以用為潔淨，池內至少要有 750 公升的水。潔淨池的水就如返回上帝創造世界之初，神的靈運行在水面上（創世記一 2），不潔淨的人也必須返回那原初的水才能得到潔淨。

利未記十一 36 說「泉源或是聚水的池子仍是潔淨。」潔淨池使人和物從不同性質的不潔淨得到潔淨，男士的潔淨禮（Ritual bath）被稱為 מִקְוָה (*Mikva*)。人的不潔淨通常和死亡有關，任何一個人和死者在同一個屋簷下，就是不潔淨。性病或麻瘋病也是不潔淨。女人的月經以及流產都是不潔淨的。在經期中和經期剛結束的七天內性交也是不潔淨。婦女必須在潔淨池行完潔淨禮，才能夠再次性交，這樣的禮儀叫做 נִדָּה (*Nidda*) 法則，婦女行的潔淨禮稱為 טְבִילָה (*Tvila*)。婦女必須在經期之後度過整整七天，每天要早晚檢查兩次，是否仍有經血，就是僅有一滴經血，就必須重頭計算。經過了七天毫無經血的日子，婦女才允許行潔淨禮。未婚的婦女必須行過潔淨禮才允許結婚，因此猶太婚禮的日期與新娘月經的日期密切相關。

婦女的潔淨禮，每個步驟規定的非常仔細，在天上出現第一顆星的時候開始舉行，在此之前，婦女就先洗淨自己的頭髮和指甲。在頭絕對乾淨之後，她才浸入潔淨池，全身都要被水覆蓋，不可以讓任何一根頭髮落在水中。第一次浸完，她做一禱告，再浸第二次，在潔淨禮後的這晚起，她的丈夫才能再親近她。

在聖殿時代，行潔淨禮的人很多，人們自己可以行潔淨禮。後來行潔淨禮的人就減少了，但是這個禮儀的意義卻沒有減少。現在，行潔淨禮的人有以下幾種情況：

- 一、婦女在婚禮的前一晚，在分娩後，在月經後。
- 二、加入猶太教的人。
- 三、特定的人士在安息日開始前的星期五，或在贖罪日前的晚上，這一項沒有硬性規定。

對於虔誠的哈西典人 חַסִּידִים (*Chasidim* 第二聖殿時期的猶太派別) 而言，潔淨禮帶有重生的神秘意味，與神連結，他們在每天早上的晨禱前都熱忱地行潔淨禮，因為他們認為身體的潔淨和心靈的潔淨密切相關。