

希伯來文的新年稱為 ראש השנה (*Rosh hashana*)，中譯為「年頭」。以色列人的新年是在提斯流月 (Tishray) 開始，在這個月的一日和二日慶祝新年。新年的節期有十天，從初一到初十的贖罪日被稱為「十個悔改日」 עֲשֶׂרֶת יְמֵי תְשׁוּבָה (*Aseret Yeme Teshuva*)，*Teshuva* 乃是「回轉」的意思，指人們回轉歸向上帝。其中初三日是紀念基大利 (Gedaliah) 逝世周年，稱為「基大利的禁食」 צוֹם גְּדַלְיָהוּ (*Zom Gedalya*)。

新年假期對於猶太人是歡樂的節慶，但是也帶著敬畏戰兢，如同詩篇二 11 「當存畏懼事奉耶和華，又當存戰兢而快樂。」 尼希米記八 10 省長尼希米和文士以斯拉對百姓說：「你們去吃肥美的，喝甘甜的，有不能預備的，就分給他。因為今日是我們主的聖日。你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」 那日是七月初一，就是以色列民的新年，是一個憂傷悔改，又歡樂飲宴的日子。在新年節期之前這天，要比平時施予更多幫助有缺乏的人。

新年又被稱為是「記念的日子」，人們記念過去的一整年所作的，新年也是「審判的日子」，上帝審判我們過去所行的，並決定在新的一年如何對待我們。新年還是「隱藏的日子」，因為我們不知道上帝的決定，甚至在這一天，月亮也是隱藏的。人們祝福朋友 כְּתִיבָה וְחַתִּימָה טוֹבָה (*Ketiva vachatima tova*)，願上帝在他的生命冊上所寫的和封印的日子很好，等同於我們說的：「新年快樂」。

從精神和心理的觀點看，這段悔改的假期是十分重要的，人們可以在一整年之後對自己的處事方式、思考方式、決定和生活有省察的機會。節期的禮拜儀式、禱告和宣讀的經文都提到內在的力量。這力量是每一個人有的，是可以翻轉一個人的存在方式，使他找到一種或更多新的方向，或已偏離方向的人回到原來的方向。離開例行的事、離開習慣、離開存在的慣性，這就是新年假期的要求。在十天之後的贖罪日有同樣的內涵，這是証實一個人在新年所作的決定。

帶領誦讀祈禱文的人必須穿白色的衣服，強調好的收成以及慶祝這個節期。此外，在會堂的早崇拜中要多次吹響號角，每一個人都有義務要聽見號角，對於那些重病、殘障或懷有身孕不能去會堂的人，會堂就差派人到他家中吹角，這就是利未記二十三 23-24 和民數記二十九 1 提及的「吹角」。吹號角的起源和吹法會在另一篇幅介紹。

新年這兩天的晚上都會預備豐盛的宴席，在西班牙的猶太人格外重視這一點，因為這個宴席影響並支持著新的一年的願望。在東歐的猶太人則習慣上在這兩晚吃

蘋果浸蜂蜜，並且說：「願這一年是這樣甜，就像浸在蜂蜜裡的蘋果。」
同樣的，被祝福過的麵包也要浸泡在蜂蜜裡一起吃，剩下的部分則要放在鹽裡。

在西班牙猶太人的會堂，主要來自西班牙和阿拉伯的猶太人均會舉行規則繁複的宴席禮儀：宴席格外豐盛且以甜食結束。依照不同背景的猶太人有自己的明確的不同風俗，但是其中的想法是相同的。這兩次的晚宴所耗費的是為了使猶太民族得到祝福，而他們的仇敵得到咒詛。在宴席中的食物和引用聖經的話都暗示了這個觀念。在新年的晚上他們認為「我們吃這本書」，這是一個「飲食和話語」的夜晚。

以下列出他們的一頓新年宴席的菜單：

1. 蘋果（浸蜜而食）
2. 蜂蜜（甜）
3. 芝麻 糖粉（許多苦要變成甜）
4. 棗子（象徵希望，打敗仇敵）
5. 石榴（豐富）
6. 極多水果（象徵仇敵遠離）
7. 羊頭（站在頂端，不退後）
8. 魚（睜眼，象徵儆醒和豐富）
9. 七種蔬菜
10. 橄欖（以色列的土產）
11. 酒
12. 麵包（浸蜜而食）