

二2「到第七日，上帝造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。」上帝把「第七日」看得非常重要，宣告這日為聖，這一天要停止工作。

在猶太傳統中特別看重幾個數目：三、四、七、十二、四十。

其中特別重視「七」這個代表完全的數字。在古老的祭儀和節期，贖罪祭要彈血七次（利四 17）。膏油在壇上彈七次（利八 11）。每逢第七日是安息日（利二十三 3）、每逢第七年是安息年（利二十五 4）、每逢七七年（四十九年）是禧年（利二十五 8）。逾越節是正月十四日（兩個七）（利二十三 5）。五旬節要滿七個安息日（利二十三 15）。七月還有新年（七月一日）、贖罪日（七月十日）和住棚節（七月十五日起）。新約聖經太十八 21-22 彼得和耶穌用七和七十個七談論饒恕人的次數。

為什麼數字「七」是一個象徵完全的數目？七是四加三，以方位言，四表示「東南西北」四個方位，三表示「上中下」三個方位，因此「七」就是全方位的完全數字。

「在第七日」בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי bayom ha-shvii 是由「在這...日子」בַּיּוֹם (bayom) 和「這第七」הַשְּׁבִיעִי (ha-shvii) 兩個字組成。「在這」בַּ (ba) 是一個內含定冠詞的介詞，「日子」יּוֹם (yom) 與從前說過的「晝」是同一個字。「這第七」是一個定冠詞 הַ (ha) 加在序數「第七」שְׁבִיעִי (shevii)。

「第七」是由「七」שֶׁבַע (sheva) 變來的字，它們共同的字根是 שִׁבַע (shin-bet-ayin)，這個動詞字根的意思是「發誓」。古人立約，給人七個東西，若對方接受，誓約便成立。創二十一 22-34 亞伯拉罕與亞比米勒立約，亞伯拉罕給他七隻母羊羔。後來，那個地方就叫「別示巴」בְּאֵר שֶׁבַע (beer sheva)，意思是（盟誓之井）。

希伯來文的每一個字都有一個字根，大都由三個字母組成。字都會和字根有關，例如：「柱子」是由「站立」的字根變成，「國王」是由「作王」的字根變成。但有些字，在我們看好像與字根沒有關係，這有兩種可能，第一種可能是在古代人眼中，這兩個字是有關係的，但現代人已經不知道它們背景的關係了。例如：「曠野」的字根是「說話」。上帝在「曠野」向以色列民「說話」，啓示他的律法，這兩個字在從前是有關係的，要知道上帝的心意，必須退到「曠野」安靜等候神。

第二種可能是由同樣三個字母組成的「字根」，本來就有幾個不同的意思，由這些同字母不同意思的「字根」去組成的其他字，自然容易因對錯字根而找不到其間的關聯。例如：עֹלָם (ayin-lamed-mem) 同樣字母的字根有兩個，一個是「隱藏」，從「隱藏」演變出「世界、永遠」עוֹלָם (olam)；另一個字根是「是成熟的、是強壯的」，從這個字根變出「適婚少女」עֲלָמָה (alma) 和「適婚少年」עֶלֶם (elem)。